

Tavaszi *bőr*ébredésztő

HÁMOLDÁS, HIDRATÁLÁS, NORMALIZÁLÁS – A kora tavaszi, első melegítő napsugarak megjelenésekor a vendégek bőre fokozottan igényeli az alapos bőrtisztítást, kezelést.

Atéli fényszegény időszak, a szabad levegő hiánya, a fűtött helyiségek száraz levegője, a kevesebb folyadék fogyasztása, a vitaminhiány, mind-mind nyomot hagy a bőrünkön is. **Fakó, elszürkült, fénytelen, lelassult keringésű bőrrel szembesül a vendég tükörbe nézve.**

Gyors és hatékony megoldások

Míg a hosszú, téli napok alkalmasak egy-egy adott probléma kúraszerű kezelésére, a hosszabb idejű, relaxáló, regeneráló bőrápolás elvégzésére, addig a tavaszi napsugarak felgyorsítják az életünket. Ilyenkor mi is kivirulunk, több időt töltünk a szabadban, ezért ebben az időszakban a rövidebb, hatékony, gyors eredményeket garantáló kezelésekre helyezzük a hangsúlyt.

Az első simogató napsugarakkal mi is a zsigereinkben érezzük a megújulást, az újraébredést. Levetjük végre a vastag kabátokat, a mindent eltakaró sálakat, így szinte automatikusan azonnal belénk hasít a gondolat, hogy mások is többet látnak belőlünk.

Vendégeink ekkor SOS időpontot kérnek tőlünk, hiszen ki ne szeretne megújult, tökéletes külsővel sétálni a szép, tavaszi napsugarak alatt?

A hám megfelelő eltávolítása

Minden bőrtípust megvisel a téli időszak, de a tisztátalan bőrön fokozottan meglátszik az állapot romlása. A téli hideg ellenében a bőrünk megvastagodó hámréteggel védekezik.



Fotó: Shutterstock.com

A tavaszi tisztító kezeléseknél nagy hangsúlyt kell fektetnünk ennek a megvastagodott hámnak az eltávolítására, a hidratáció fokozására, a faggyúmirigyek működésének normalizálására, a vér- és nyirokkeringés fokozására, a hidrolipid-egyensúly visszaállítására.

A kezelésünk akkor lesz hatékony, ha a megvastagodott hámot megfelelően eltávolítjuk, fokozva ezzel a

bőrlégzést, és a már említett folyamatokat.

Tavaszi bőrtisztítás

Az alábbiakat javaslom beépíteni a tavaszi tisztító kezelésekre:

1 Enzim-peeling – A tavaszi megújító kezelésekre feltétlenül iktassuk be a minden évszakban biztonságosan alkalmazható, hámlódó enzim-peelinget.



centella



papaya



csalán

Nekem ez az egyik kedvencem, hiszen minden bőrtípusnál kíméletesen fejti ki a hatását, ráadásul alkalmazható hajszálértágulatok és aknék esetében is.

A tavaszi időszakban ugyan már kerüljük az erős savakat, ám **az enzim peeling hidroabrázióval kombinálva, tökéletesen előkészíti a bőrt a hatóanyagok befogadására.**

A hám oldása mellett, a **papain** (papaya) **enzim antioxidáns C-vitamin-tartalmával** erősíti a bőr immunrendszerét – ezáltal támogatja a bőr fényvédelmét is.

Az enzim peeling alkalmazása után a bőr színe egyenletes lesz, a szürke, fakó bőrszín ragyogóan üdévé válik.

A **fehér agyag** megköti a felesleges faggyút, tisztítja a pórusokat, a **centella-kivonat** pedig regenerálja a mikrosérüléseket.

2 BHA-szérum – A tisztító kezelés elengedhetetlen része a béta-hidroxisavas pórustisztítás. A tavaszi időszakban is alkalmazhatjuk, a fényvédelemre kellő figyelmet fordítva. Azért fontos része a tisztátalan bőrök tisztító kezelésének, mert a **szalicilsav** enyhe antibakteriális, illetve enyhe keratolitikus hatásával további utat nyit a hatóanyagok felszívódásának. A **tölgy- és csalánkivonat** tisztító, pórusösszehúzó, keringésfokozó hatással támogatja a szalicilsav hatékony működését.

Alkalmazását azért nagyon szeretem, mert minden zsírszerű anyagot old, így a hatóanyagok felszívódása zavartalan – emellett a vendég is biztonságosan alkalmazhatja otthonában, a szalonkezelés folytatásaként.



Ha gyors és látványos megújulásra vágysz, az enzim peelinget alkalmazd a szempillafestés ideje alatt, kihasználva a rendelkezésedre álló hatóidőt – a hatás nem marad el!

3 Tisztító maszk – Az **aktív széntartalmú** „detox” maszkok segítenek a bőr pórusaiba kerülő különböző káros anyagok semlegesítésében. A bőrfelszínen és a bőr pórusaiban megrekedt, faggyúval keveredett különféle szennyeződés eltávolításának hatékony és látványos eszköze. Az aktív szén mellett **jojobaolaj, zöld agyag** és különböző **illóolajok** fokozzák a tisztító, nyugtató, összehúzó hatást. Ez az összehúzó hatás fokozható pórusösszehúzó fluiddal, amely kiváló gyógyír a kitágult pórusokra.

4 Shot – A shot kis adag, erősen koncentrált hatóanyag, amelyet a gyors hatás vagy az azonnali eredmény érdekében alkalmazunk. Egy kezeléssel belül is kombinálhatóak ezek a különböző hatóanyag-tartalmú feltöltő cseppek.

– A **hialuron és B5 vitamin-tartalmú** shotok rendkívül gyorsan és hosszán tartóan hidratálják a kezelt bőrt, javítva ezáltal a tónusát. A hialuronsav hidratál, regenerál, feszeít, megújít.

– Az **oxigén-tartalmú** shotok fokozzák a bőr vérkeringését, anyagcsere-folyamatait, így használatával a bőr új életre kel. A légköri oxigént megkötve jut el az oxigén a sejtekhez, fokozva ezzel a bőrmegújulást.

– A **C-vitamin-tartalmú** shotok nélkülözhetetlenek a tónus nélküli, fáradt, szürke, pigmentfoltosodásra hajlamos bőr kezelésénél. Védnek az UVA- és UVB-sugarak káros hatásaitól, így kiválóan kiegészítik a fényvédelmet. Regenerálják és megújítják a bőrt, serkentik a kollagénrostok szintézisét.

A shotok széles körű hatásmechanizmusuknak, átlagon felüli kezelési eredményeiknek köszönhetően elengedhetetlen részét képezik egy tavaszi bőrbresztő kezelésnek.



KOVÁCS ADRIENN

Kozmetikus és közgazdász, az Afroditá Cosmetics oktató és bemutató kozmetikusa, szakmai vezetője.