

KÉNYEZTETŐ ARANYKEZELÉS

Minden évszaknak vannak sajátos kezelései, a hozzájuk kapcsolódó termékek jellegzetes textúráival, illatvilágával. Az őszi-téli hónapokban a testesebb krémek, pakolások, a fűszeresebb illatok, a melegítő maszkok esnek jól vendégeinknek. A hűvösebb, sötétebb időszakban pedig főként a feltöltő, kényeztető kezelések.



Fotó: Shutterstock.com

A kezelések alatt ügyeljünk, hogy zavartalanul tudjon vendégünk pihenni, hiszen a kezelés sikere múlhat rajta. A megérkezése pillanatától végig segítsük vendégünk kezelésre való ráhangolódását: finom, meleg teával, lágy zenével, a kezeléssel harmonizáló illatokkal, fényekkel. A kezelőágy legyen előmelegítve, mert a teljes lazuláshoz fontos a kellemesen meleg környezet biztosítása.

A vendéget takarjuk be egy puha takaróval, és a kezelés során is győződjünk meg többször, hogy kellemesen érzi-e magát, illetve arról, hogy semmi nem zavarja a pihenése alatt.

ÜNNEPI LUXUSKEZELÉS

Az ünnepek közeledtével mi, kozmetikusok is szeretjük a luxuskezeléseket előtérbe helyezni, köztük az aranykezeléseket. **Az arany a karácsony körüli időszak egyik kedvenc**

kezelése, hiszen a csillogás az ünnepi időszak része.

Már Kleopátra is kivételes erőt tulajdonított az aranytartalmú szépségmaszkoknak. Az arany a mai napig a luxus jelképe – ki ne szeretne egy ilyen különleges kezelésben részesülni?

A bársonyos textúrával rendelkező termékek és a kivételesen magas tisztaságú hatóanyagok együttese kellemes, kényeztető kezelést és látványos eredményeket biztosít vendégünk számára. Az aranszemcsék katalizátorként működnek, segítik az értékes hatóanyagok mélyebb rétegekbe való felszívódását.

A KEZELÉS LÉPÉSEI

- 1. A kényeztető kezelést kezdjük a láb felmelegítésével.** Gyorsabban lazul el vendégünk, ha a talpát, a lábfejét felmelegített kendővel, törölközővel borogatjuk be. Ha van törölközőmelegítőnk, ez könnyen megoldható, és a kezelés során többször alkalmazható.
- 2. A kezelés első fázisában a bőr előkészítésénél is** alkalmazunk hatékony, de lágy tisztítást biztosító arctejet, tonikot, peelinget. A **hialuron-tartalmú tej, tonik** megfelelő hidratálást biztosít már a tisztító lépéseknél is.
- 3.** Nagyon jó döntés egy **enzimes peelinget** választani az elhalt szarulemezek eltávolítására, hiszen kíméletes még az érzékeny és hajszálér-tágulatos bőr esetén is.
- 4.** A kényeztető kezelés részét képezze egy **ecsetmasszázs**, amit az enzim-peeling nedvesen tartására is bevethetünk. Nagyon jól pihenteti a pszichét a két legyezőecset ellentétes, majd szinkronban való mozgatása az arcon, dekoltázon.
- 5.** Ha a kezelésbe **gépi hatóanyag-bevitelt** is beiktatunk, az ne járjon kellemetlen érzéssel, hiszen szeretnénk vendégünk ellazulását a teljes kezelés alatt fenntartani. **Jó választás a tiszta aranszemcséket, szójaizoflavint tartalmazó ampulla ultrahangos bőrbe juttatása.**

6. A kényeztető kezelés része legyen a **vendég karjának radírozása** tengeri só, illóolajos peelinggel, **majd** az ünnepi időszakkal harmonizáló, narancs- és citromillatú, makadámiolaj- és karitévaj-tartalmú, tápláló hatású, energetizáló **balzsammal való átmasszírozása**. A bőrt puha, meleg kendővel töröljük át, mossuk le.

7. A **szem körüli területre, illetve a mélyebb ráncokba cseppentünk** aranszemcséket, valamint 100%-os, szűz, fehér-tajtekvirág-olajat tartalmazó „szépségolajat”, amely a fényűző hatás mellett gazdag fitoszterolokban, E-vitaminban, omega-3 és omega-9 zsírsavakban. Kitűnő bőrpuhító hatásával különleges ápolója a problémás területeknek.

8. A **kezelés csúcsát a fényűző hatású lifting szérum felvitelének** jelenti, amely a hatóanyagok széles tárházát biztosítja. A tiszta aranszemcsék mellett három, **biomimetikus peptid-komplex** segíti sejtjeinket a gyorsabb, hatékonyabb osztódásra, megújulásra. A peptidok hírívő molekulaként jelet küldenek a fibroblaszt sejtjeinek, amelyek megújulása így sokkal intenzívebb lesz. A hatékony vízmegkötő tulajdonságú **atellokollagén** biztosítja a bőr hidratáltságát, a ráncok kismulását. **Argán- és jojobaolaj** biztosítja a bőr rugalmasságát, regenerálódását, megfelelő nedvességtartalmát. A magas zsírsavtartalmú, folyékony aranyként is emlegetett argánolaj bőrfiatalító hatása miatt méltán a lifting-hatású szérum egyik fő összetevője, a több mint 50, szinergikus hatású, aktív, a bőr megfelelő működését támogató hidratáló és ápoló hatóanyag mellett.

9. A kezelést folytathatjuk **aranylapocskák** felvitelével, amelyeket **finoman masszírozunk a bőrbe**, különös tekintettel a mélyebb ráncok környékére. Az aranszemcséket, szójaizoflavint, édesgyökerű páfrányolajat, kakaó- és karitévaját, béta-glükánt és indiaiszenna-kivonatot tartalmazó maszkot elosztjuk a bőrön, és lágy, finom masszázst végzünk. Az értékes hatóanyagok tárháza biztosítja, hogy feszesebb, fiatalosabb, rugalmasabb bőr lesz a kezelésünk eredménye.

10. **Masszázsunk végén jojobaolajos, méhviasz borogatással fokozhatjuk a maszk hatását.** Felmelegített, méhviaszos borogatásba mártott gézmaszkkal fedjük be az arc, a nyak, a dekoltázs felszínét. A meleg borogatás jólesik a borúsabb időben, nyugtatólag hat az idegekre, és megnöveli a hatóanyagok felszívódó képességét.

11. **Kezelésünk végén a bőrtípusnak megfelelő krémmel zárjuk az ápolást**, és a hatás megőrzésének érdekében, a bőr állapotának megfelelő ápoló terméket ajánljuk vendégünknek otthoni ápolásra.



Kovács Adrienn
Kozmetikus és közgazdász,
az Afrodita Cosmetics oktató
és bemutató kozmetikusa,

szakmai vezetője.