

TESTET-LELKET MEGÚJÍTÓ PEELINGEK

BÁR VANNAK PEELINGEK, AMELYEKET MINDEN ÉVSZAKBAN BEILLESZTHETÜNK A KEZELÉSEINKBE – az őszi és téli hónapok alkalmasak a napozás nyomainak kezelésére, beleértve a pigmentfoltok halványítását vagy az UV-sugárzás ellen védekező, megvastagodott szaruréteg vékonyítását.

A peelingezés intenzitását és gyakoriságát az adott bőrtípushoz kell igazítanunk. Az eredményünk akkor lesz tartós, ha vendégünk otthoni ápolása is a megfelelő termékkel és gyakorisággal történik, ne fedezzünk meg a számára megfelelő peeling kiválasztásáról!

Tájékoztasd a vendéget!

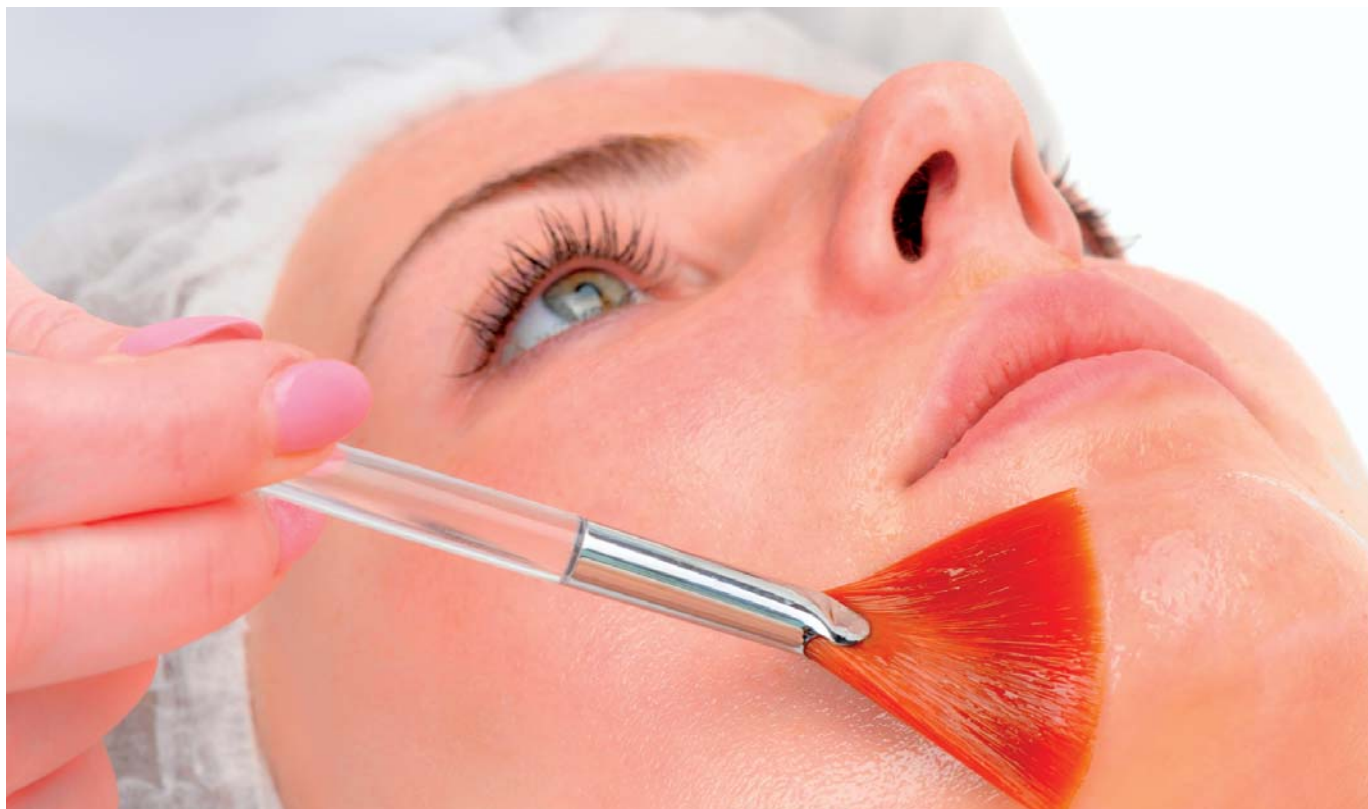
A tapasztalatom alapján a vendégek úgy gondolják, akkor érik el a legjobb hatást, ha hetente többször és durva szemcseméretű termékeket használnak.

Minden vendéggel fontos átbeszélni az otthoni ápolást, beleértve a peeling alkalmazását is, hiszen a kezelés eredményessége ezen múlik. **Az interneten gyakran jutnak olyan termékekhez, amely otthoni alkalmazásra nem ajánlott, vagy éppen hiányos információt tartalmaz az alkalmazásra vonatkozóan,** ezért is fontos a tájékoztatás.

Melyiket válasszam?

■ A **mechanikai peelingeknél** a krém vagy gél alapon különböző fajtájú és méretű, általában termé-

zetes (magörlemény található, amely akkor a legjobb, ha abrazív (szabályos gömbölyű) szemcse, megakadályozva ezzel a mikrosérülések kialakulását a bőrfelszínen. **Esetükben a szaruréteg legfelső rétegének eltávolítása történik, biztonságos az otthoni alkalmazása is, viszont a gyakoriság, a szemcseméret, a károsító összetevők megfelelő megválasztása elengedhetetlen.** Általában a gyártók megjelölik a gyengédebb szemcseméretű termékeket, melyet az érzékenyebb bőrök is jól tolerálnak. A **soft peelingek** esetében nyugtató összetevők is találhatóak a ter-



mékben, ilyen az Aloe vera, az allantoin és a mandulaolaj.

■ A biológiai **enzimes peeling** kiváló választás az érzékenyebb, rozácea vagy aknés bőr számára, illetve azokban az esetekben, amikor a mechanikai peelingek alkalmazása nem javasolt. Leggyakrabban a papain enzim végzi el a szarulemezkek gyengéd eltávolítását, de egyéb összetevői fokozhatják a hatást. A fehér agyag mélyen tisztítja a bőr pórusait, a C-vitamin a bőr színét teszi egyenletesebbé, emellett érzékeny, rozácea bőrtípus esetén a hajszálerek védelmét is elősegíti. A centella-kivonat regenerálja a bőr mikrosérüléseit, fokozza rugalmasságát. **Alkalmazásánál figyeljünk a használati utasításra!** Vannak olyan enzimes peelingek, ahol nedvesen kell tartani a hatóidő végéig az enzimet, mert ha megszárad, megszűnik a hatása. Ezt könnyen kivédhetjük, ha tonikkal finoman átfújuk a bőrfelszínt. Nagy előnye, hogy minden bőrtípusnál minden évszakban biztonságosan alkalmazható. Nem kell hozzá külön semlegesítő oldat, hiszen ha megszárad a peeling, vagy leöblítés után bőségesen tonizáljuk a bőrt, máris megszűnik az enzim működése. **A hatás fokozása érdekében a hatóidő letelte után alkalmazhatunk hydoabráziót,** mely még az érzékenyebb bőrök esetén is hatékonyan egészíti ki a biológiai peeling alkalmazását. **Ajánlott minden kezelés előkészítési fázisába beiktatni.**

■ A kémiai **peelingek** (AHA-, BHA-, PHA-savak) **az elszarusodó bőrsejtek közötti kötőanyagot, a dezmoszómaikat oldják,** ezáltal valósul meg az elhalt szarulemezkek eltávolítása, mellyel nagyon szép eredmények érhetők el szeboreásabb, hegebb, pigmentfoltos problémáknál. **Figyelem: csak a bőrtípusnak megfelelő savkoncentrációt alkalmazzuk!** Fontos a hatóidő betartása, hiszen nem kívánt sérüléseket okozhatunk, ha túl sokáig hagyjuk a bőrön. Semlegesítő (neutralizáló) oldattal állítjuk meg a sav működé-

sét, ezért alkalmazása elengedhetetlen. **Kozmetikai alkalmazásánál csak az epidermisz felsőbb rétegeinek hámlasztását végezzük,** a közepmély és mélyhámlasztás a bőrgyógyászok hatáskörébe tartozik! **A jól megválasztott savas kozmetikum fő jellemzője a kiválasztott savak optimális pH-értékének és a sav koncentrációjának aránya.** Figyeljük a **termékek csomagolásán** a gyártó által feltüntetett **EAC** (effective acid concentration) **jelzést, ami az ún. hatékony savkoncentráció mértékét jelöli.** A megjelölt savtartalom a ténylegesen ható savtartalom, ahol a savak ún. szabad formában vannak jelen. Ne feledkezzünk meg, **hogy a savtartalomnál fontosabb az alkalmazott termék pH-értéke,** hiszen nem attól hatékonyabb egy sav, ha minél magasabb a savtartalma, hanem hogy az adott savtartalomhoz milyen pH-érték tartozik. Tartasuk szem előtt, hogy **a túlzottan magas savkoncentráció és az alacsony pH-érték veszélyeket rejt a bőr barrier funkciójára nézve.** Ösztöl – tava-szig alkalmazzuk, ugyanakkor ne feledjük az arany szabályt: a savas kezelések végén **kötelező a fényvédelem!**

Legyen a peeling a kezelés koronája!

A jól megválasztott peeling nem „csak” a szaruréteg koptatását végzi el, hanem kezeléseket, rituálékat építhetünk rá. Egy arckezelés alatt, amíg a pakolás a bőrön van, ajánlott egy, a kezelés illatanyagába beilleszthető peelinggel a vendég karjának átmasszírozása. Évszakonként is más-más peelinget választhatunk. Nyáron a gélesebb, könnyebb állagú, télen a nehezebb textúrájú termékeket illeszthetjük a kezelésbe.

Testpeelinggel is bővíthetjük kínálatunkat, ami különleges masszázsfogások nélkül is biztonsággal bevezethető.

■ A barna cukorszemcséket tartalmazó **cukor peeling** jojoba olajjal a

száraz bőr regenerálására, megújítására kitűnő választás. Enyhe vaníliás illata segíti a lazító, pihentető kezelés elvégzését.

■ A Holt-tengeri sót és különféle illóolajokat tartalmazó **só-peeling** a rossz tónusú, száraz bőrtípus méregtelenítését segíti, jól beilleszthető egy mediterrán detox kezelésbe. A durvább cukor és só szemcsék a kéz, a karok, ill. a test peelingezésére alkalmas – testesebb, olajosabb állaga miatt a téli hónapokban is jól alkalmazható.

■ A könnyebb textúrát, frissebb illatokat kedvelők kedvence lehet a **szőlő-peeling,** melyben abbraziv sárgabarack magörlemény biztosítja a szaruréteg megújítását, valamint a habzó bor kivonata és a szőlő varázslatos illata, könnyű zselés állaga minden bőrtípus hidratálását sikerrel végzi.

■ A keleti illatokat kedvelők választhatják a **rizs-peelinget,** melyben a rizstej és az organikus zöld tea kivonata még az érzékeny bőrtípus extra finom zen hangulatú kezelését is lehetővé teszi. A szőlő- és rizs-peeling gyengéden alkalmazva az arckezelésekbe, rituálékba is jól beilleszthető.

■ A **mangó-peeling** kellemes, nyári-as illatával és könnyed hámlasztó hatásával ideális minden bőrtípus peelingezésére, keringésének fokozására. Sárgarépa extraktum tartalma kiemeli a bőr barna színét, elősegíti a hámsejtek megújulását.

Alkalmazzuk a peelingeket minden kezelésben, használjuk ki a testtelket megújító, feltöltő hatásukat!



KOVÁCS ADRIENN

Kozmetikus, közgazdász, az Afrodita Cosmetics oktató és bemutató kozmetikusa, szakmai vezetője.