

A sikeres cellulitkezelés titka

MA MÉG A KOZMETIKA FŐLEG AZ ARCÁPOLÁST JELENTI A VENDÉGEK SZÁMÁRA –

Sokan nem is tudják, hogy a kozmetikában az arc kezelése mellett a test ápolására is lehetőség van.

Pedig ha beszélgetünk a vendégeinkkel erről, kiderül, hogy igénylik a teljes, azaz a testet is érintő megújulást.



Fotó: Shutterstock.com

Sok vendég szenved a helyi zsírpárnák, a cellulit és a striák kialakulásától. Többségük szánna rá időt és pénzt, hogy ezektől megszabaduljon. Ha testápolással is foglalkozunk, akkor nálunk veszi igénybe ezeket a kezeléseket. **A cellulitkezelések sok esetben nem igényelnek zuhanyzást, ne legyen ez kifogás, mint ahogyan az sem, hogy nincs speciális, többmillió gépparkunk.** Alapgépek segítségével és magas hatóanyag-tartalmú termékekkel is elvégezhetünk számos olyan eljárást, amivel sikeresen felvehetjük a harcot a cellulittal és a makacs zsírpár-

nákkal. Gépekre szükség van, de számos példa azt mutatja, hogy a kézzel végzett kezelések, például a *body wrapping*, jó minőségű termékkel kombinálva, nagyon szép eredményeket biztosít.

A cellulit kialakulásának okai

A cellulit megvastagodott zsírszövet, amelyet nehezen tudunk eltávolítani. Leginkább a zselatinhoz hasonlítható (zsírból, vízből és salakanyagból épül fel). A megvastagodott részen a zsírsejtek száma és mérete is nagyobb a normálisnál.

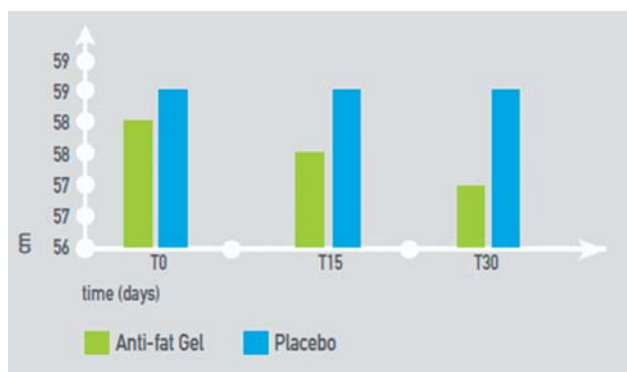
A cellulittal fedett testrészeken elváltozásokat vehetünk észre a bőrön és a bőr alatti szövetekben, a mikrokeringésben, a kollagén- és elasztinrostokon, illetve a zsírsejtekben is.

A cellulit kialakulásának főbb oka:

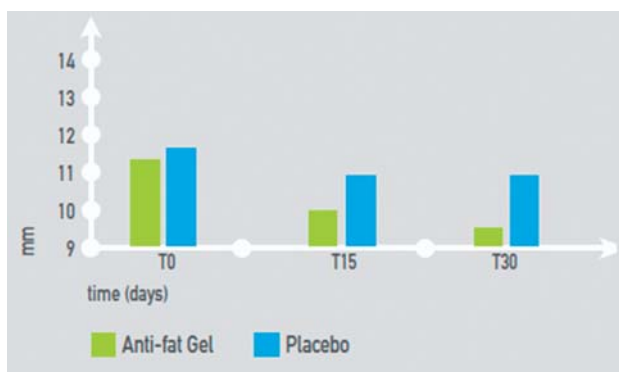
- a szövetek vízviisszatartása,
- a női laza kötőszövet,
- az ösztrogén hormon hatása (pubertáskorban, terhesség alatt, hormonkezelés után),
- genetikai hajlam.

A cellulit kialakulását ezenkívül nagyban elősegíti az egészségtelen életmód, a rossz táplálkozási szokások, a kevés testmozgás és a genetikai hajlam.

TESZTEREDMÉNYEK



A csípő területének csökkenése
*in vivo teszteredmények, 20 önkéntes tesztalanyon elvégezve 30 nap után, naponta egyszer alkalmazva



A szubkután zsírszövet vastagságának csökkenése a csípőnél
* in vivo teszteredmények, 20 önkéntes tesztalanyon elvégezve 30 nap után, naponta egyszer alkalmazva

A cellulit a szubkután zsírszövetben fordul elő. A nők 80–90%-ánál jelen van, míg a férfiaknak mindössze 2%-ánál.

A bőr szebb megjelenését alapvetően két tényező befolyásolja:

- az egészséges életmód és
- a kozmetikai kezelések.

A zsírszövet lerakódása, azaz a narancsbőr nem egyik napról a másikra jön létre, egyetlen kezeléssel nem lehet azt eltávolítani. Ezt el kell magyaráznunk a vendégnek, hogy közösen dönthessük el a kezelések legjobb kombinációját.

Anticellulit hatóanyagok

■ **A koffein** sokoldalú hatású összetevő a kozmetikumokban. A koffeinmolekulák többek között zavarják az adipocitákban (zsírszövetekben) lévő enzimek működését, aktiválják az ún. zsírbontó, azaz lipolízis rendszert, fokozzák a mikrokeringést, vízhajtó, érszűkítő és izomfeszítő hatással rendelkeznek.

■ **A Glycoxantine-xantin** (koffein, teofilin, teobromin) nem oldódik vízben, így a hozzáadott növényi hidrolizált glikozaminoglikán (HGAG) elősegíti a xantin mélyre jutását. Biológiai felhasználhatóvá teszi a koffeinmolekulákat arra, hogy gyorsan és teljes mértékben el-

jussanak az adipocitákba (zsírszövetekbe).

Egyénre szabott kezelések

A cellulit kialakulásának fázisaiban különböző kezelési eljárásokat kell alkalmazni.

Sokszor találkozunk visszeres lábú vagy szívproblémával küzdő vendéggel, akinél nem javasolt a melegítő hatású kezelések alkalmazása. Mások pedig a hűtő hatású kezeléseket nem tolerálják. Esetükben célirányosan meleg vagy hűtő hatású body wrappinget alkalmazunk.

A body wrapping nevében is benne van, hogy a testet betekerselelő kezeléssel beszélünk, kifejezetten ehhez az eljárás-hoz kifejlesztett kozmetikai készítménnyel kombinálva.

A test betekerselelése speciális fóliával, elősegíti a body wrapping termékekben található fitoaromatikus összetevők hatékonyabb bőrbe juttatását, ahol elvégzik a zsírszövet degradációját és beindítják a salaktalanító folyamatokat. A megfelelő nyomásnak köszönhetően pedig az eljárás serkenti a nyirokkeringést, a pangó víz elvezetését, a bőr alatti szövetek salaktalanítását.

■ **Meleg hatású body wrapping eljárás** során, a fahéj- és koffeintartal-

mú anticellulit krémekben a feketebors illóolaj és a **phyco r-75** (*lamaria digitata* alga).

■ **A hűtő hatású body wrapping eljárásnál** pedig a grapefruit- és koffein-tartalmú anticellulit krémekben a feketebors-kivonat **erőteljesen segíti a zsírszövet degradációját** úgy, hogy serkenti a zsírszövetben a telített zsírsavak mobilizálásában részt vevő enzimek működését. **Élénkíti és felgyorsítja a méreganyagok kiválasztását a bőr alatti szövetekből. Öt kezelés után, a cellulit látható jeleinek a csökkenésével párhuzamosan, átlagosan (karon, hason, csípőn, combokon) 4 cm-rel csökkenti a test területét** (10 önkéntes alanyánál, öt egymást követő, heti két-három kezelés után végzett teszteredmény alapján).

Fontos: nem megfelelő betekerseleléssel a nyirokkeringést meg tudjuk szakítani, amivel többet ártunk, mint használunk. Erre hívjuk fel a vendégek figyelmét is, hogy otthon semmiképpen se tekerseleljenek!



KOVÁCS ADRIENN

Kozmetikus és közgazdász, az Afroditá Cosmetics oktató és bemutató kozmetikusa, szakmai vezetője.