

# BŐRMEGÚJÍTÁS SAVAKKAL

Amikor tavasszal megjelennek az első meleg napsugarak, akkor a nyárra készülve kezeljük vendégeinket a kozmetikában. Az őszi hónapok viszont kiválóan alkalmasak arra, hogy a bőrmegújító kezelésekre fókuszáljon vendég és kozmetikus egyaránt.

Sokszor találkozunk ősszel a kozmetikában olyan problémákkal, amire vendégünk tőlünk várja a megoldást. A nyári napsugarak bizony nem csak a szép barna színt adják bőrünknek, hanem okozói lehetnek pigmentfoltoknak, fokozott dehidratáltságnak...

Gyakran találkozom olyan kérdésekkel a nyaralásból éppen visszatérő vendégektől, hogy mikor lehet már elkezdni a savas kezeléseket?! Ilyenkor mindig türelemre intem őket, hiszen a nyári, kora őszi napsugaras idő nem alkalmas még a savak biztonságos alkalmazására.

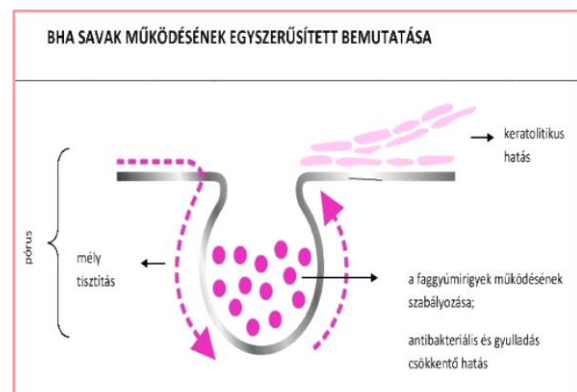
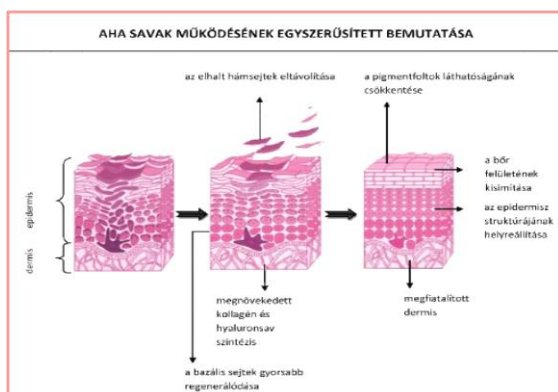
Bizony, aki egyszer belekóstolt a savakkal végzett bőrmegújító kezelésekre, termékekbe, gyakran „függővé” válhat. Nem egyszer fordult már elő, hogy nyárra elkoboztam vendégeimtől a gyümölcssavas kozmetikumokat, mert nem bíztam bennük egy ilyen kérdés után: „De mi lesz most velem nyáron a savas krémem nélkül”?

Pedig az egyik legnagyobb hibát akkor követheti el vendég és kozmetikus, ha nem megfelelő az időzítés! Ha ősszel túl korán kezdjük el a savakkal történő kezeléseket, illetve ha tavasszal túl későn fejezzük be.

Tanfolyamokon még mindig sok esetben tapasztalom, hogy nem merik alkalmazni a kozmetikusok ezeket a természetben előforduló kis csodafegyvereket, pedig ha szakszerűen alkalmazzuk, betartva bizonyos szabályokat, akkor csak segítségünkre lehetnek a kezeléseinkben, vendégeink nagy meglepetésére.

A helyes kezelési időszak megválasztása után fontos az adott bőrprobléma meghatározása, a bőrtípusnak megfelelő sav kiválasztása, a kezelés gyakorisága, illetve a kezelési idő meghatározása.

Míg évekkel ezelőtt előszeretettel alkalmaztuk az alfa- hidroxisavakat a bőrproblémák kezelésére, ma már tudjuk, hogy az alfa- és béta-hidroxisavak együttes alkalmazásával fokozhatjuk és még eredményesebbé tehetjük a kezelések hatékonyságát. Egy zsírosabb, szeborreásabb bőr esetén az AHA-savak (vízoldékony tulajdonságuk miatt) nem tudnak megfelelően a bőrbe hatolni, ezért ilyen esetben először a BHA-savat alkalmazzuk a kezelésben, mivel lipofil molekulák, oldják a faggyút, így utat nyitnak az AHA savaknak a hámlasztáshoz.



A kémiai peelingek közé sorolt alfa- és béta-hidroxi sav kitűnően alkalmazható a bőr színének kiegyenlítésére; hegek utókezelésére; hyperpigmentációs elváltozások enyhítésére; fokozott szaruképzés esetén; zsíros, tisztátalan bőr problémáinak enyhítésére. Javítható az epidermisz struktúrája, erősíthető a bőr természetes barrier funkciója, serkenthető a kollagén és a hialuronsav szintézise a gyümölcsavak alkalmazásával. Ki ne kapna kedvet ezek után egy többrétegű peelingezéshez, melynek következtében elérhető a bőr sejtjeinek intenzív regenerálása, javul a bőr hidratáltsága, csökken a ráncok mélysége, lassul a bőr öregedése?!

Láthatjuk, hogy komplex kezeléseket tudunk elvégezni a különböző savtartalmú készítményekkel. A kezelések hatékonyságát a megfelelően kiválasztott hidroxi savak teszik lehetővé. Alacsony molekulatömegű szerves savakról beszélünk, amelyeket a kozmetológia és a dermatológia is a leghatékonyabb hámlasztó alapanyagoknak tekint.

A hidroxi savakat kémiai szerkezetük és hatásmechanizmusuk alapján feloszthatjuk:

- alfa-hidroxi (AHA) savakra: glikol-, alma-, citrom-, tej-, bor-, és egyéb savak
- béta- hidroxi (BHA) savakra: szalicilsav
- poli-hidroxi savakra (PHA): pl. laktobionsav

A hidroxi savak természetes formájukban az életünk mindennapi részét képezik. A glikolsav a cukornádban, a tejsav az íróban és a paradicsomban, a borsav a borban és szőlőben, az almasav az almában, a citromsav a citrusfélékben, a szalicilsav a fekete ribizliben és a sárgabarackban is megtalálható.

A hidroxi savak rendkívül hatékony peeling-ként működnek. Az elhalt hámsejteket a sejtek közötti kötés meggyengítésével érik el. Biztosítják a stratum corneum elhalt lemezkéinek ellenőrzött körülmények közötti eltávolítását, ugyanakkor serkentik a bazális réteg megújítását. Ezen folyamatok következménye a simább, frissebb, szemmel láthatóan megfiatalodott és védelmi funkcióiban megerősödött bőr.

Az elhalt hámsejtek eltávolítása biztosítja a további hatóanyagok hatékonyabb, gyorsabb és mélyebb felszívódását.

A kozmetikai alkalmazás során az epidermisz felsőbb rétegeinek hámlasztását végezzük, míg a közép mély és mély hámlasztás a bőrgyógyászok hatáskörébe tartozik!!!

Fontos, hogy ne lépjük túl hatáskörünket! Csak olyan sav koncentrációt és ami még fontosabb, pH értéket válasszunk, amivel még biztonságosan kezelhetjük az adott problémát!

**A jól megválasztott savas kozmetikum fő jellemzője a kiválasztott savak optimális pH értékének és a sav koncentrációjának aránya.** Olyan arányról beszélünk, amely lehetővé teszi számunkra, hogy optimális eredményeket érjünk el a legbiztonságosabb módon. A meglévő tudományos kutatások lehetővé teszik, hogy a lehető leghatékonyabb sav koncentrációt válasszunk, amelyet a termék csomagolásán fel is tüntetnek. **Az EAC (effective acid concentration) az ún. hatékony sav koncentráció,** ahol a savak nem ionizáltak, szabad formában vannak jelen, **amelyek ténylegesen hatnak,** és nem neutralizáltak ill. pufferelt savtartalmat jelöl. Amikor AHA-savat választunk, figyeljünk erre a hatékony savtartalomra, mert sok esetben (a példa kedvéért) egy 20%-30% savtartalmú termékben a ténylegesen ható sav koncentrációja csak 10%, a többi csak neutralizált sav. Így tehát, amennyiben az EAC szerint pl.10% a ténylegesen ható savtartalom, akkor az ugyanolyan hatékony (vagy akár hatékonyabb), mint a 20%-30%-os savtartalmú termék.

A másik, de a **savtartalomnál is fontosabb eleme egy kezelésnek az adott termék pH értéke!** Nem attól hatékonyabb egy sav, ha minél magasabb a %-os savtartalma, hanem hogy az adott savtartalomhoz milyen alacsony pH érték tartozik. Minél alacsonyabb a termék pH értéke, annál jobb a hatásfoka! Viszont tisztába kell lennünk azzal is, hogy a túlzottan magas sav koncentráció és az alacsony pH érték veszélyeket rejt a bőr barrier funkcióira nézve.

**A cél, hogy megtaláljuk az ideális arányokat, vele pedig a leghatékonyabb kezeléseket! Ugyanakkor ne feledjük az arany szabályt: a savas kezelések végén kötelező a fényvédelem!!!**

A hatékonyság fokozása és az elért eredmények megtartása érdekében ne feledjük ősztől-tavaszig az otthoni ápolásba is beépíteni a sav tartalmú, vele együtt pedig a fényvédő kozmetikumokat.

## **BŐRMEGÚJÍTÓ KEZELÉS PEEL RE-NEW TERMÉKEKKEL:**

### **1. TISZTÍTÁS**

Alaposan tisztítsuk meg az arcot, nyakat, dekoltázst CLEAN UP Hyaluronsavas arctejjel.

### **2. ZSÍRTALANÍTÁS**

Zsírtalanítsuk a bőrt PEEL RE-NEW Tisztítóhabbal.

### **3. ENZIMES PEELING (kúra esetén csak az 1. és 4. kezelés során alkalmazzuk)**

Az alapos tisztítás után alkalmazzuk az CLEAN UP Enzim peelinget, amelyet folyamatosan tartunk nedvesen (az enzim aktivitása miatt) a CLEAN UP Hyaluron tonik segítségével. 10 perc után vízzel mossuk le, így az enzim további aktivitását leállítjuk.

### **4. BHA-SAV ALKALMAZÁSA**

A PEEL RE-NEW BHA szérumot **száraz-, normál bőr esetén csak az első alkalommal, míg vegyes-, zsíros bőrnél minden alkalommal használjuk.** Arcra, nyakra és a dekoltázsra 1 teljes pipettával vigyük fel a BHA hámlasztó szérumból, hagyjuk 2 percig, majd öblítsük le vízzel.

### **5. AHA-SAV ALKALMAZÁSA**

Alkalmazzuk a PEEL RE-NEW Strong AHA hámlasztó szérumot a bőr típusának megfelelően. Arcra, nyakra és a dekoltázsra 1 teljes pipettával vigyük fel a szérumot és hagyjuk hatni kb. 5-10 percig (**elvékonyodott és érzékeny bőrnél rövidebb ideig, míg vastagabb és kevésbé érzékeny bőr esetében hosszabb ideig hagyjuk hatni**).

### **6. NEUTRALIZÁLÁS**

Az idő lejártával azonnal semlegesíteni kell az AHA hámlasztó szérum hatását. Vigyük fel a PEEL RE-NEW Neutralizálót, hagyjuk hatni 1-2 percig, majd bő vízzel mossuk le.

### **7. TONIZÁLÁS**

Tonizáljuk a bőrt a CLEAN UP Hyaluron Tonikkal.

### **8. PAKOLÁS**

Vegyünk 2 lapos evőkanál (10-12g) RE-WHITE maszkot és keverjük ki 20 ml CLEAN UP Hyaluron tonikkal. Vigyük fel az arcra, nyakra, dekoltázsra és hagyjuk hatni 15-20 percig. Közben folyamatosan tartuk nedvesen a CLEAN UP Hyaluron tonik segítségével. Végül öblítsük le a maszkot langyos vízzel, majd alaposan tonizáljuk a bőrt.

### **9. ZÁRÓ KEZELÉS/FÉNYVÉDELEM**

A kezelést fejezzük be a bőr típusának megfelelő Afrodita Professional krémmel, kivéve PEEL RE-NEW családban található krémekkel (ezeket otthonra ajánljuk a Vendégeknek).

**FONTOS! Mielőtt a Vendég elhagyná a szalont, kenjük be az arcát a VITA DERMA SPF 30-as fényvédő krémmel.**

## ALKALMAZOTT AFRODITA PEEL RE-NEW TERMÉKEK

... amelyek **100 % PARABEN, PARAFFIN, SZILIKON és BHT mentesek.**

TERMÉK MEGNEVEZÉSE	AKTÍV HATÓANYAGOK	ADAGOLÁS
<i>Clean up Hyaluron</i> <b>ARCTEJ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• hyaluronsav</li> <li>• glicerin</li> </ul>	<b>Adagolás:</b> 5 ml <b>Kiszerezés:</b> 500 ml / 200 ml
<i>Peel Re-New</i> <b>TISZTÍTÓHAB</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kókusz glükózid</li> <li>• pH 5.5</li> </ul>	<b>Adagolás:</b> 3 ml <b>Kiszerezés:</b> 200 ml
<i>Clean up</i> <b>ENZIMES PEELING</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• papain enzim</li> <li>• C-vitamin</li> <li>• tigrisfű kivonat</li> <li>• fehér agyag</li> </ul>	<b>Adagolás:</b> 7 g <b>Kiszerezés:</b> 100 g por
<i>Clean Up</i> <b>HYALURON HYDRO TONIK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• glicerin</li> <li>• hyaluronsav</li> <li>• panthenol</li> </ul>	<b>Adagolás:</b> 5-7 ml <b>Kiszerezés:</b> 500 ml / 200 ml
<i>Peel Re-New</i> <b>BHA SAV</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2% szalicilsav</li> <li>• csalán és tölgy kivonat</li> <li>• panthenol</li> </ul>	<b>Adagolás:</b> 1 teljes pipetta elegendő az arc, nyak és dekoltázs kezelésére <b>Kiszerezés:</b> 30 ml
<i>Peel Re-New</i> <b>AHA SAV</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10.4% glikolsav EAC</li> <li>• pH 3.4</li> </ul>	<b>Adagolás:</b> 1 teljes pipetta elegendő az arc, nyak és dekoltázs kezelésére <b>Kiszerezés:</b> 30 ml
<i>Peel Re-New</i> <b>NEUTRALIZÁLÓ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nátrium-hidrogén-karbonát</li> <li>• pH 8</li> </ul>	<b>Adagolás:</b> 5 ml arc, nyak és dekoltázs kezelésére elegendő mennyiség <b>Kiszerezés:</b> 200 ml
<i>Peel Re-New</i> <b>FEHÉRÍTŐ MASZK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• C-vitamin</li> <li>• niacinamid</li> <li>• karnozin peptid</li> </ul>	<b>Adagolás:</b> 2 lapos evőkanál (10g) port 20 ml Hyaluron tonikkal kikeverni arc, nyak dekoltázs kezelésére <b>Kiszerezés:</b> 100 g por
<i>Vita Derma</i> <b>SPF 30 FÉNYVÉDŐ KRÉM</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• UVA szűrő</li> <li>• UVB szűrő</li> <li>• bisabolol</li> <li>• E-vitamin</li> </ul>	<b>Adagolás:</b> 2 ml arc, nyak és dekoltázs kezelésére elegendő mennyiség <b>Kiszerezés:</b> 50 ml

**Kovács Adrienn**

**Kozmetikus és közgazdász**

**Az Afrodita Cosmetics oktató és bemutató kozmetikusa, szakmai vezetője**

