

Kényeztető RITUÁLÉK

SPA KEZELÉSEK MŰVÉSZETE – A téli, hideg, napfényszegény időszakban még jobban igénylik vendégeink a kényeztető arc- és testkezeléseket. Az alábbiakban bemutatunk néhány, a szalonban alkalmazható, varázslatos rituálét.



Fotó: Shutterstock.com

Ekkorra kezd a bőrünkön és a lelkünkön meglátszani a természetes fény és a szabad levegő hiánya. **A hideg napokon vágyunk egy kis melegségre, kényeztetésre.** A vendégek több időt szánnak a kozmetikai kezelésekre, az ünnepi időszak csendesebb napjain, amikor már túl vannak a készülődés stresszes szakaszán, így jutal-

mazzák meg magukat. Van olyan vendég, aki ezt kéri karácsonyi ajándéknak, vagy éppen lep meg ezzel valakit. **A hidegebb, nyirkosabb napokon előtérbe kerülnek a fűszerebb, „nehezebb” illatok, és a táplálóbb, vastagabb pakolások, olajok,** amelyek a nyári melegben nem túl kellemesek a bőrünkön, de most szinte ki van rájuk éhezve a testünk

és a lelkünk. Ne felejtsünk el vendégeinknek pihentető, kényeztető kezeléseket ajánlani a megszokott kezeléseinken túl, hiszen tapasztalat, hogy a hosszú téli napokon erre nyitottabbak.

Számos esetben hallom kozmetikusoktól, hogy azért nem végeznek kényeztető testkezeléseket, mert nincs rá igény. Beszélgetésünk során vi-

szont kiderül, vendégei nem is tudnak a lehetőségről, mert nincs felüntetve a szolgáltatások között, nem beszél nekik a lehetőségről, nincs róla szóró anyag. Pedig sok esetben elég egy plakát, egy kép az adott kezeléstről, egy új termék fotója. Merjünk felkínálni a lehetőséget, hiszen egy kényeztető arckezelés során a test kezelése is elvégezhető.

Elvarázsló illatok

Amikor különlegesebb, kényeztető kezeléseket végzünk, ügyeljünk arra, hogy tökéletes kikapcsolódást, teljes nyugalmat, maximális spa-érzést teremtsünk a kezelés alatt. Az első pillanattól kezdve érezze a vendég, hogy ide jó megérkezni – segítsük ráhangolódni az ellazulásra. Várjuk őt a kezeléshez illő finom meleg teával, felmelegített kezelőágygal, fényekkel, zenével, illatokkal. **Legyen ez több mint egy kozmetikai kezelés, legyen holisztikus szemléletű rituálé.**

A spa-élmény, a teljes ellazulás, a kikapcsolódás megteremtésének egyik legfontosabb eszköze az illat. A megfelelő illat megalapozza a sikeres kezelést. **Fontos szabály, hogy a kényeztető, lazító kezelésekhöz alkalmazott termékek illata illeszkedjen a vendég ízléséhez, habitusához is.** Hiába szeretnénk mi kényeztetni egy szőlős, boros kezeléssel, ha számára ez az illat túl intenzív, avagy egy kellemetlen élményt hoz fel benne, például emlékezteti valamire vagy valakire. Ezért fontos, hogy legyünk körültekintőek a kezelése kiválasztásánál, hiszen **az illattal fog először találkozni a vendég, az fogja az első reakciókat kiváltani belőle.** Az illat képes felhozni élményeket, megtapasztalásokat – legyen a vendég reakciója erre már a kezelés elején egy mosoly, ami számos biokémiai folyamatot beindít: hormonok termelődnek, a felszabaduló endorfin segíti az ellazulást, nyugtató hatással van a pszichére. Ezáltal zámos öngyógyító, regenerá-

ló folyamat indulhat be, aminek mi is részesei lehetünk.

Személyre szabottan

A sikerhez elengedhetetlen a személyre szabott kezelés, a jól megválasztott hatóanyag. Ajánlott már a bejelentkezéskor megismertetni a vendéget a kezelés menetével, hiszen első alkalommal akár feszélyezve is érezheti magát a vendég, ezért **készítsük fel a kezelés lépéseire.** Mutassuk meg az alkalmazható termékeket, termékcsaládokat, szagoltassuk meg vele az illatukat, hagyjuk, hogy válassza ki a számára legmegfelelőbbet – természetesen szem előtt tartva a kezelés célját, a bőr állapotát.

A rituálék alatt ügyeljünk arra, hogy a kezelés több lépésből álljon.

■ Fekteszünk nagy hangsúlyt a bőr előkészítésére, végezzünk alapos peelingezést, eltávolítva ezzel az elhalt hámsejteket és egyúttal fokozva a keringést.

■ Alkalmazzunk gazdagon tápláló pakolást, az ezzel végzett „borogatással” bársonyosan puhává varázsolhatjuk a bőrt.

■ A kezelés lezárásaként olyan intenzíven tápláló, hidratáló terméket válasszunk, amelyik segít megőrizni az elért eredményeket.

Kozmetikában alkalmazható rituálék

■ **Zen** – A távol-keleti Japán hangulatát idéző rituálé a gésák testápolási módszereit követi. A zöld tea friss illata testi és lelki harmóniát teremt, elősegítve ezzel az ellazulást.

– A kezelés nyitásként alkalmazott **rizs-peeling** után

– a zöldtea-kivonatos joghurt biztosítja a bőr intenzív, **mélyégi táplálását**, és az ennek köszönhető selymes tapintását.

– Az organikus zöldtea-extraktum és a sheavaj kombinációja kitűnő **frisítőt és tápláló maszk** a bőr számára, melynek hatását fokozhatjuk a bőr fangó-fóliával való befedésével, elősegítve ezzel az aktív összetevők

mélyre jutását. A joghurt különlegességét az adja, hogy kitűnően alkalmazható szaunázás alatt pakolásként.

– A rituálé következő lépésének meg kell őriznie a bőr puhaságát, lágyágát és fokoznia kell az előző lépések hatását. Az alkalmazott **testápoló lotion** fekete bodza és a zöld tea kivonata méregteleníti és feszesíti a bőrt.

– **Masszírozáshoz** a 100% természetes olajokat (jojoba és napraforgó) tartalmazó friss, zöld tea illatú masszírozó olaj biztosítja a tökéletes pihenés élményét, és nyújt egy igazi illatos utazást a Távol-Keletre.

■ **Kleopátra** – A már az ókorban is népszerű mézes-tejes kezelés a holisztikus szemléletmódot követve kitűnő választás az érett és száraz bőrtípusok esetében. Várandóság alatt is alkalmazható a striák kialakulásának megelőzésére. Kitűnő választás az édes, vanília és kókusz illatot kedvelő vendégek számára.

– Az „arany” jojobaolajat tartalmazó **cukor-peelinggel** előkészített bőrre felvisszük

– a **mézes-tejes pakolást**, melynek royal zselé és kókuszolaj-tartalma gondoskodik a vendég bőrének lágyágáról. A hatás fokozása érdekében fangó fóliát alkalmazunk.

– A rituálé befejező szakaszában a tápláló karitévaj és a hidratáló kókuszvíz-tartalmú mézes-tejes testvajjal végzünk **masszázst**, melyet mámorító illatú, édes vanília masszírozó olajjal dúsíthatunk. A 100%ban természetes makadámiolaj, valamint az esszenciális zsírsavak intenzíven táplálják a bőrt, lassítják az öregedés folyamatát.

■ **Mediterrán** – A mediterrán rituálé ideális választás mindenki számára, aki szereti a tengert és annak – akár a tengeri só, akár a tengeri iszap ásványi anyagainak köszönhető – gyógyító hatását. A tenger önmagában is gyógyítólag, nyugtatólag hat a testre és a lélekre. **Vigyünk egy kis mediterrán élményt a kezeléseinkbe!** Az erős méregtelenítő hatás mi-

att ezt a kezelést nem ajánlott várandósság és szoptatás ideje alatt végezni!

– A rituálét felmelegített **tengeri sóspeelinggel** nyitjuk, melynek borsmenta és rozmaryn illóolaj-tartalma fokozza a bőr keringését, támogatva ezzel a méregtelenítő folyamatokat.

– A folytatásban **alga- és tengeri izsappakolás** kerül a vendég bőrére, melynek zöldalgag- és spirulina alga-tartalma hidratáló, rugalmasító, bőrtisztító hatású, emellett feltölti a bőrt ásványi anyagokkal. A hatás fokozása érdekében a pakolás felvitele után ajánlott a vendéget fangó és aranycsokoládé fóliával befedni.

– A záró lépésben méhviasz, narancs és citrom illóolajat és különböző ápoló olajokat tartalmazó energizáló balzsammal végzünk

tartalmaz **masszázst**. A méregtelenítés fokozása érdekében maderoterápiás masszázst is alkalmazhatunk.

■ **Szőlős anti-aging rituálé** – A szőlő és a bor az örök fiatalság megőrzését célzó misztikus receptúrákkal rendelkezik már az ókori egyiptomiak korából. Ma is sikerrel alkalmazzuk a szőlőszemekben rejlő energiát és erőt a különböző szépségápolási termékekben. A szőlős rituálé az érettebb bőr ellazítására, revitalizálására szolgál anti-aging hatással. Az erős antioxidáns hatás serkenti a sejtek regenerálódását, miközben védi a bőrt a káros környezeti hatásokkal szemben, amivel automatikusan lelassul a degradációs folyamat és az idő előtti öregedés.

– Első lépésben végezzük el a **test radírozást a finom abrazív szemcsé-**

ket tartalmazó gyengéd szőlő-peelinggel.

– A folytatásban alkalmazzunk nyugtató fehér és tápláló vörös agyagot, valamint szőlőmag extraktumot tartalmazó **peel-off pakolást**, melynek tisztító, méregtelenítő, ödéma-csökkentő, hidratáló, regeneráló hatását használjuk ki a kezelés során.

A peel-off pakolás helyett választhatunk a szőlőmag kivonatával és olajával dúsított **szőlős joghurt maszkot is**, melynek fiatalító hatását fangó és aroma fólia használatával fokozzuk.

– A rituálét tigrisfű- és rezveratrol-tartalmú szőlős sorbettel zárjuk.

■ **White choco** – A csokoládé, az az édes élvezet, amely miközben jótékonyan hat az érzékszerveinkre, addig a bőr számára tökéletes ellazulást biztosít. A csokoládé hidratáló és bőrvédő funkcióval rendelkezik, miközben kiválóan regenerálja, óvja és simítja, puhává varázsolja a száraz bőrt. Ez a rituálé tökéletes választást jelent mindenki számára, aki ellazulásra, regenerálásra vágyik.

– Kezdeként végezzük el a kihagyhatatlan **testradírozást gél állagú peelinggel** (rizs vagy szőlő).

– A folytatásban **fehér csokoládés soufflé-maszkot** viszünk fel a bőrre. A kakaóvaj bőrpuhító és selymesítő hatását, valamint a guarana extraktum magas koffein-tartalma miatti keringéscsökkentő hatást fangó és arany fóliával tovább erősítjük.

– Kb. 20 perc hatóidő után a maszk maradékával és az E-vitaminban gazdag fehér csokoládés testvajjal végzünk **lazító testmasszírozást**, mellyel az előző lépések méltó lezárása történik.



Fotó: Etti/Pexels



KOVÁCS ADRIENN

Kozmetikus, közgazdász, az Afrodita Cosmetics oktató és bemutató kozmetikusa, szakmai vezetője.